

2024-11-08 piątek	Śniadanie	W-wa- PŁO Podstawowa
		Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ. JAJ, MLE.</u>)
		Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>)
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)
		Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>)
	Obiad	Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Serek a'la homogenizowany 90 g (<u>MLE.</u>)
		Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)
		Sliwka 150 g
		Salata zielona 10 g
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml
		Cukier 5 g
		Dżem 25 g 1 szt
		Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE. SEL.</u>)
		Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>)
	PN	Ziemniaki gotowane 170 g
		Surówka żydowska z olejem b/c 120 g
		Warzywa po grecku* 80 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)
		Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
		Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>)
		Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)
		Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>)
		Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Pasta z jaj z koperkiem -dieta 90 g (<u>JAJ, MLE.</u>)
		Piers gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GÓR.</u>)
		Pomidor 100 g
		Salata zielona 10 g
		Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml
		Cukier 5 g
		Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2509.76 kcal;
		Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 81.05 g;
		Kw. tł. nasy.: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 341.07 g; W tym cukry: 90.36 g;
		Błonnik pok.: 23.72 g; Sól: 8.55 g;

		W-wa- PŁO Podstawowa	
2024-11-09 sobota	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g	
		Ogórkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Gulasz z udźca indyka 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c 120 g Buraczki gotowane b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
		Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem 100 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g	
		PN Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2245.05 kcal; Białko ogółem: 109.50 g; Tłuszcz: 83.73 g; Kw. tł. nasy.: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 276.98 g; W tym cukry: 48.48 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 8.52 g;	

		W-wa- PŁO Podstawowa
2024-11-10 niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ.</u>) Sałatka wiosenna 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Kakao z mlekiem 400 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 5 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Schab pieczony pod serową pierzynką 100 g (<u>MLE.</u>) Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki gotowane 170 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 120 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 90 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. S02.</u>)
		Wartość energetyczna: 2443.86 kcal; Białko ogółem: 123.04 g; Tłuszcz: 82.72 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 307.32 g; W tym cukry: 64.93 g; Błonnik pok.: 21.49 g; Sól: 9.38 g;

		W-wa- PŁO Podstawowa
2024-11-11 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Szczypiorek 2 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pieczarkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane 170 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Marchew gotowana z olejem* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałatka z ryżu i tuńczyka 100 g (<u>RYB, MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	PZ	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2170.83 kcal; Białko ogółem: 112.92 g; Tłuszcz: 65.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 297.96 g; W tym cukry: 47.73 g; Błonnik pok.: 28.67 g; Sól: 8.55 g;

2024-11-12 wtorek	Śniadanie	W-wa- PŁO Podstawowa
		Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 40 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
		Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ. ORZ. GOR. SEZ.</u>) Sos jogurtowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 80 g Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
		Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek z natką pietruszki 90 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
		PN Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PN	Wartość energetyczna: 2434.81 kcal; Białko ogółem: 113.00 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 344.80 g; W tym cukry: 89.44 g; Błonnik pok.: 15.96 g; Sól: 8.81 g;

		W-wa- PŁO Podstawowa
2024-11-13 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)
		Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)
		Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>)
		Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Serek a'la homogenizowany 90 g (<u>MLE.</u>)
		Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)
		Papryka świeża 100 g
		Salata zielona 10 g
		Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml
		Cukier 5 g
		Obiad
Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)		
Ziemniaki gotowane 170 g		
Cwikła z chrzanem b/c 120 g (<u>MLE, S02.</u>)		
Brokuł gotowany* 80 g		
Kolacja	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	
	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	
	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>)	
	Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>)	
	Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 40 g (<u>GLUPSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>)	
	Pomidor 100 g	
PN	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml	
	Cukier 5 g	
	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2581.15 kcal; Białko ogółem: 119.88 g; Tłuszcz: 92.31 g; Kw. tł. nasy.: 37.92 g; Węglowodany ogółem: 332.09 g; W tym cukry: 68.13 g; Błonnik pok.: 29.55 g; Sól: 9.09 g;	

		W-wa- PŁO Podstawowa
2024-11-14 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 40 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 90 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. GLU ŻYT.</u>) Roladka schabowa z warzywami 180 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko 170 g Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	PZ	Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2491.96 kcal; Białko ogółem: 154.46 g; Tłuszcz: 75.11 g; Kw. tł. nasy.: 35.34 g; Węglowodany ogółem: 310.40 g; W tym cukry: 44.22 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sól: 9.61 g;

2024-11-15 piątek		W-wa- PŁO Podstawowa
	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g Szczypiorek 2 g
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki gotowane 170 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 90 g (<u>MLE,</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (<u>SOJ,</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	PZ	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
		Wartość energetyczna: 2368.43 kcal; Białko ogółem: 118.63 g; Tłuszcz: 82.06 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 300.05 g; W tym cukry: 54.33 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sól: 9.14 g;

		W-wa- PŁO Podstawowa
2024-11-16 sobota	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza gryczana 170 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 120 g Buraczki gotowane b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Twaróg półtłusty 90 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt
	PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
		Wartość energetyczna: 2432.06 kcal; Białko ogółem: 133.61 g; Tłuszcz: 87.58 g; Kw. tł. nasy.: 39.00 g; Węglowodany ogółem: 291.01 g; W tym cukry: 46.66 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sól: 7.62 g;

		W-wa- PŁO Podstawowa	
2024-11-17 niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa Extra-wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Kakao z mlekiem 400 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 5 g Sałata zielona 10 g	
		Rosół z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane 170 g Surówka Colesław b/c 120 g (<u>JAJ. MLE. GOR.</u>) Brokuł gotowany* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
		Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 90 g (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g	
		Chałka 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2499.24 kcal; Białko ogółem: 126.47 g; Tłuszcz: 94.95 g; Kw. tł. nasy.: 45.40 g; Węglowodany ogółem: 295.24 g; W tym cukry: 67.15 g; Błonnik pok.: 22.42 g; Sól: 8.35 g;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,