

W-wa- PŁO Podstawowa	
2024-10-09 środa	Śniadanie Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodatkiem wody 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g Sałata zielona 10 g
	Obiad Grysikowa z ziemniakami* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki gotowane 170 g Sałata zielona z jogurtem 120 g (<u>MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 90 g (<u>MLE,</u>) Szyńka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	PN Banan 150 g
Wartość energetyczna: 2349.23 kcal; Białko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 71.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; W tym cukry: 72.74 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sól: 7.26 g;	

W-wa- PŁO Podstawowa	
2024-10-10 czwartek	Śniadanie Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka wielowarzynna z olejem b/c 120 g (<u>SEL,</u>) Brokuł gotowany* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	NP Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
Wartość energetyczna: 2476.91 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 92.09 g; Kw. tł. nasy.: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 311.66 g; W tym cukry: 46.98 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 9.81 g;	

W-wa- PŁO Podstawowa	
2024-10-11 piątek	Śniadanie
	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)
	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)
	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)
	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ,</u>)
	Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Serek a'la homogenizowany 90 g (<u>MLE,</u>)
	Plat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>)
	Sliwka 150 g
	Salata zielona 10 g
2024-10-11 piątek	Obiad
	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>)
	Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>)
	Ziemniaki gotowane 170 g
	Surówka żydowska z olejem b/c 120 g
	Warzywa po grecku* 80 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)
	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja
	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)
	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)
2024-10-11 piątek	PN
	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE,</u>)
	Wartość energetyczna: 2496.53 kcal; Białko ogółem: 115.80 g; Tłuszcz: 82.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 334.24 g; W tym cukry: 83.67 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sól: 8.60 g;

W-wa- PŁO Podstawowa	
2024-10-12 sobota	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JĘCZ</u>.) Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>.) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>.) Szyńka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>.) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	Obiad Ogórkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Gulasz z udźca indyka 180 g (<u>GLU PSZ</u>.) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JĘCZ</u>.) Surówka z marchwi z olejem b/c 120 g Buraczki gotowane b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>.) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>.) Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (<u>SOJ</u>.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	PN Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>.)
	Wartość energetyczna: 2120.03 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 71.39 g; Kw. tł. nasy.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 270.16 g; W tym cukry: 47.31 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sól: 9.43 g;

W-wa- PŁO Podstawowa	
2024-10-13 niedziela	Śniadanie Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ,</u>) Sałatka wiosenna 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Kakao z mlekiem 400 ml (<u>MLE,</u>) Cukier 5 g
	Obiad Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab pieczony pod serową pierzynką 100 g (<u>MLE,</u>) Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane 170 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 120 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 90 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	PZ Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u>)
Wartość energetyczna: 2464.63 kcal; Białko ogółem: 122.61 g; Tłuszcz: 85.01 g; Kw. tł. nasy.: 35.38 g; Węglowodany ogółem: 307.54 g; W tym cukry: 64.93 g; Błonnik pok.: 21.49 g; Sól: 9.43 g;	

		W-wa- PŁO Podstawowa
2024-10-14	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)
		Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)
		Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>)
		Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>)
		Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>)
		Pomidor 100 g
		Szczypiorek 2 g
		Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml
Obiad	Cukier 5 g	
	Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>)	
	Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>)	
	Sos jogurtowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>)	
	Mus z jabłek prażonych 80 g	
	Banan 150 g	
	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)	
	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)	
	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>)	
Kolejka	Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Salatka z ryżu i tuńczyka 100 g (<u>RYB, MLE.</u>)	
	Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g	
	Papryka świeża 100 g	
	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml	
	Cukier 5 g	
	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	PN	Wartość energetyczna: 2387.07 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 60.59 g; Kw. tł. nasy.: 29.58 g; Węglowodany ogółem: 369.47 g; W tym cukry: 93.52 g; Błonnik pok.: 2.106 g; Sol: 7.63 g;

W-wa- PŁO Podstawowa	
2024-10-15 wtorek	Śniadanie Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodatą wodą 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	Obiad Solferino * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pieczarkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 170 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Marchew gotowana z olejem* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek z natką pietruszki 90 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	PN Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
Wartość energetyczna: 2394,29 kcal; Białko ogółem: 125.89 g; Tłuszcz: 89.83 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 281.91 g; W tym cukry: 46.09 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sól: 10.00 g;	

W-wa- PŁO Podstawowa	
2024-10-16 środa	Śniadanie
	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)
	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)
	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)
	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>)
Obiad	Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Serek a'la homogenizowany 90 g (<u>MLE.</u>)
	Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)
	Papryka świeża 100 g
	Salata zielona 10 g
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml
	Cukier 5 g
	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)
	Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)
	Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
PN	Ziemniaki gotowane 170 g
	Ćwikła z chrzanem b/c 120 g (<u>MLE, S02.</u>)
	Brokuł gotowany* 80 g
	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)
	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)
	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>)
	Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>)
	Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>)
	Pomidor 100 g
	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml
	Cukier 5 g
	Mus- przecier owocowy
	jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
Wartość energetyczna: 2336.75 kcal; Białko ogółem: 116.56 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; W tym cukry: 67.64 g; Błonnik pok.: 27.96 g; Sól: 8.93 g;	

W-wa- PŁO Podstawowa	
2024-10-17 czwartek	Śniadanie Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Twaróg półtłusty 90 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g Sałata zielona 10 g Miód (25g) 1 szt
	Obiad Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Roladka schabowa z marchewką 180 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ryż na sypko 170 g Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	NP Chąłka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)
Wartość energetyczna: 2555.96 kcal; Białko ogółem: 133.54 g; Tłuszcz: 71.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 355.59 g; W tym cukry: 45.10 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sól: 8.05 g;	

W-wa- PŁO Podstawowa	
2024-10-18 piątek	Śniadanie
	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g Szczypiorek 2 g
	Obiad
	Dyniowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki gotowane 170 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja
	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 90 g (<u>MLE,</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (<u>SOJ,</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
PN	
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	
Wartość energetyczna: 2372.57 kcal; Białko ogółem: 118.57 g; Tłuszcz: 82.09 g; Kw. tł. nasy.: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 301.11 g; W tym cukry: 54.11 g; Błonnik pok.: 28.38 g; Sól: 9.14 g;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,