

		W-wa- PŁO Podstawowa
2024-08-10 sobota	Śniadanie	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)</p> <p>Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)</p> <p>Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Ogórek świeży 100 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml</p> <p>Cukier 5 g</p>
	Obiad	<p>Koperkowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Gulasz wieprzowy 180 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Ziemniaki młode gotowane 170 g</p> <p>Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 120 g</p> <p>Buraczki gotowane b/c 80 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>
	Kolacja	<p>Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)</p> <p>Hummus 50 g (<u>SEZ.</u>)</p> <p>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml</p> <p>Cukier 5 g</p>
	PN	Jabłko 150 g
		<p>Wartość energetyczna: 2164.06 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 85.21 g; Kw. tł. nasy.: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 266.57 g; W tym cukry: 59.13 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sól: 8.79 g;</p>

W-wa- PŁO Podstawowa		
2024-08-11 niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 35 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sałatka wiosenna 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Kakao z mlekiem 400 ml (MLE.) Cukier 5 g
	Obiad	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ. SEL.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki młode gotowane 170 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Brokuł gotowany* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 35 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	PN	Arbuz 150 g
Wartość energetyczna: 2420.82 kcal; Białko ogółem: 128.09 g; Tłuszcz: 95.97 g; Kw. tł. nasy.: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 272.12 g; W tym cukry: 79.96 g; Błonnik pok.: 21.07 g; Sól: 9.00 g;		

		W-wa- PŁO Podstawowa
2024-08-12 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 90 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	Obiad	Kapuśniak z kapusty młodej* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Pierogi z serem - chłodzone 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 80 g Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2703.94 kcal; Białko ogółem: 106.68 g; Tłuszcz: 81.74 g; Kw. tł. nasy.: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 394.14 g; W tym cukry: 116.06 g; Błonnik pok.: 27.96 g; Sól: 7.77 g;

W-wa- PŁO Podstawowa		
2024-08-13 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ. MLE.) Chleb żytni razowy 35 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Hummus 50 g (SEZ.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Szynka wieprzowa duszona 100 g Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ. SEL.) Kasza gryczana 170 g Surówka z kalarepy, jabłka i marchewki z olejem b/c 120 g Fasolka szparagowa z wody* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 35 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.) Ryba pieczona (Miruna) 50 g (RYB.) Warzywa po grecku* 40 g (GLU PSZ. SEL.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	PN	Wafle ryżowe 50 g
Wartość energetyczna: 2650.88 kcal; Białko ogółem: 123.68 g; Tłuszcz: 84.78 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 361.12 g; W tym cukry: 57.22 g; Błonnik pok.: 33.74 g; Sól: 8.53 g;		

		W-wa- PŁO Podstawowa
2024-08-14 - środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 40 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	Obiad	Grycikowa z ziemniakami* 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 170 g Sałata zielona z kefirem 120 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 90 g (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	PN	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2085.87 kcal; Białko ogółem: 120.50 g; Tłuszcz: 59.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 275.59 g; W tym cukry: 44.81 g; Błonnik pok.: 19.86 g; Sól: 7.44 g;

		W-wa- PŁO Podstawowa
2024-08-15 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 120 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)
		Wartość energetyczna: 2605.78 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 95.27 g; Kw. tł. nasy.: 38.61 g; Węglowodany ogółem: 336.39 g; W tym cukry: 46.08 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sól: 10.11 g;

		W-wa- PŁO Podstawowa
2024-08-16 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ. JAJ, MLE.</u>) Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 90 g (<u>MLE.</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 40 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Nektarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba smażona (Brama) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB. może zawierać: SKO, MCK.</u>) Ziemniaki młode gotowane 170 g Surówka z kapusty młodej z olejem 120 g Warzywa po grecku* 80 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałatka wiosenna 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2361.22 kcal; Białko ogółem: 113.34 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 299.81 g; W tym cukry: 60.16 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sól: 9.12 g;

		W-wa- PŁO Podstawowa
2024-08-17 sobota	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Gulasz z udźca kurczaka 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JECZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Cukinia pieczona z olejem * 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	PN	Banan 150 g
		Wartość energetyczna: 2206.80 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Tłuszcz: 76.31 g; Kw. tł. nasy.: 34.26 g; Węglowodany ogółem: 295.42 g; W tym cukry: 69.89 g; Błonnik pok.: 23.07 g; Sól: 9.38 g;

W-wa- PŁO Podstawowa		
2024-08-18 niedziela	Śniadanie	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ.</u>) Sałatka wiosenna 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Kakao z mlekiem 400 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 5 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki młode gotowane 170 g Mizeria 120 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 90 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)
Wartość energetyczna: 2358.27 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw. tł. nasy.: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 296.72 g; W tym cukry: 65.87 g; Błonnik pok.: 20.89 g; Sól: 9.18 g;		

		W-wa- PŁO Podstawowa
2024-08-19 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb żytni razowy 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL.) Kluski leniwe - chłodzone 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jabłek prażonych 80 g Banan 150 g Marchew gotowana z olejem* 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb żytni razowy 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Sałatka z ryżu i tuńczyka 100 g (RYB, MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek świeży 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Cukier 5 g
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2608.42 kcal; Białko ogółem: 108.97 g; Tłuszcz: 64.40 g; Kw. tł. nasy.: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 407.67 g; W tym cukry: 113.24 g; Błonnik pok.: 29.10 g; Sól: 7.57 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,