

**ZASADY ODWIEDZIN PACJENTÓW
ORAZ DOSTARCZANIA PACZEK PACJENTOM
W INSTYTUCIE GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC W WARSZAWIE
w okresie epidemii COVID-19**

- I. Ze względu na zagrożenie epidemiczne bezpieczeństwa zdrowotnego pacjentów związane z obserwowanym obecnie wzrostem liczby zakażeń SARS-CoV-2 w Polsce, wprowadza się ograniczenie odwiedzin pacjentów Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie w okresie epidemii COVID-19 zgodnie z poniższymi zasadami.

Obowiązujące definicje:

- **Przez osobę zaszczepioną przeciw COVID-19 należy rozumieć** osobę, która otrzymała pełny cykl szczepienia przeciw COVID-19 oraz upłynęło co najmniej 14 i nie więcej niż 365 dni od podania ostatniej dawki szczepionki i posiada Unijny Certyfikat COVID-19 z tytułu bycia zaszczepionym.
- **Przez osobę, która przebyła zakażenie wirusem SARS-CoV-2 należy rozumieć** osobę, u której minęło od 11 do 180 dni od otrzymania pozytywnego wyniku testu PCR lub testu antygenowego i posiada Unijny Certyfikat COVID z tytułu przebycia zakażenia.
- **Przez osobę posiadającą negatywny wynik testu w kierunku wirusa SARS-CoV-2, należy rozumieć** osobę, która wykonała test PCR lub test antygenowy nie wcześniej niż 48 godzin przed dniem odwiedzin oraz posiada dokument potwierdzający wykonanie testu w tym terminie i uzyskanie negatywnego wyniku tego testu.

II. Zasady odwiedzin w oddziałach szpitalnych w zależności od statusu epidemiologicznego pacjenta i osoby odwiedzającej:

1. Jeżeli pacjent:

- jest zaszczepiony przeciw COVID-19 lub
- przebył zakażenie wirusem SARS-CoV-2,

umożliwia się odwiedziny przez:

- a) osoby zaszczepione przeciw COVID-19, przy zachowaniu reżimu sanitarnego (załącznik nr 1);
- b) osoby niezaszczepione przeciw COVID-19, które:
 - posiadają negatywny wynik testu w kierunku wirusa SARS-CoV-2 lub
 - przebyły zakażenie wirusem SARS-CoV-2, przy zachowaniu reżimu sanitarnego (załącznik nr 1),
- c) osoby niezaszczepione przeciw COVID-19, które nie spełniają warunków określonych w punkcie 1b (tj. nie uzyskały negatywnego wyniku testu w kierunku wirusa SARS-CoV-2 oraz nie przebyły zakażenia wirusem SARS-CoV-2), przy zachowaniu wzmożonego reżimu sanitarnego (załącznik nr 2).

2. Jeżeli pacjent nie spełnia warunków wskazanych w pkt 1, tj.:

- nie jest zaszczepiony przeciw COVID-19,
- nie przebył zakażenia wirusem SARS-CoV-2

oraz

- nie posiada negatywnego wyniku testu w kierunku wirusa SARS-CoV-2,

możliwe jest odbycie odwiedzin przez:

- a) osoby zaszczepione przeciw COVID-19, przy zachowaniu wzmożonego reżimu sanitarnego (załącznik nr 2),
- b) osoby niezaszczepione przeciw COVID-19, które spełniają warunki określone w punkcie 1b (tj. uzyskały negatywny wynik testu w kierunku wirusa SARS-CoV-2 lub przebyły zakażenie wirusem SARS-CoV-2), przy zachowaniu wzmożonego reżimu sanitarnego (załącznik nr 2),
- c) Nie dopuszcza się odwiedzania pacjenta, o którym mowa w pkt 2, przez osoby niezaszczepione przeciw COVID-19, które nie spełniają warunków określonych w punkcie 1b (tj. nie uzyskały negatywnego wyniku testu w kierunku wirusa SARS-CoV-2 oraz nie przebyły zakażenia wirusem SARS-CoV-2),
- d) Wyjątek stanowią sytuacje szczególne, tj. dopuszcza się odwiedziny u pacjentów w szczególności stanie terminalnym, w ciężkim stanie lub w stanie zagrożenia życia.

III. Organizacja odwiedzin pacjentów w oddziałach szpitalnych

Odwiedziny (termin/godzina) odbywają się po uzgodnieniu z lekarzem prowadzącym lub lekarzem dyżurnym oddziału (numery telefonów i adresy e-mail poniżej),

- osoby z objawami infekcji nie mogą wchodzić na teren Instytutu,
- przed wejściem do pacjenta osoba odwiedzająca będzie miała zmierzoną temperaturę (w punkcie pielęgniarskim na oddziale),
- jednocześnie na sali chorych odwiedziny mogą odbywać się u jednego pacjenta,
- czas odwiedzin nie powinien być dłuższy niż 30 minut,
- w trakcie odwiedzin osoba odwiedzająca nie może wychodzić poza oddział i kontaktować się z innymi pacjentami.

IV. Mając na uwadze bezpieczeństwo pacjentów, wprowadzone zostają zasady dostarczania pacjentom paczek:

- pacjentom można dostarczać paczki tylko do 5 kg (w jednej paczce),
- osoba przekazująca paczkę musi skontaktować się telefonicznie z pacjentem lub personelem oddziału, w którym przebywa pacjent, aby uzyskać zgodę na przyjęcie paczki dla pacjenta,
- **paczki są przyjmowane wyłącznie w godzinach:
11.00-12.00 oraz 17.00-18.00,**
- paczki zostają przyjęte przez osoby pełniące dyżur przy wejściu głównym,
- paczki odbiera i przekazuje pacjentowi pracownik oddziału.

- V. Pytania dotyczące chorych hospitalizowanych i planowanych hospitalizacji należy kierować na adresy mailowe poszczególnych klinik lub telefonicznie do sekretariatów klinik/oddziałów:

ODDZIAŁY	NR TELEFONU POKÓJ LEKARSKI	NR TELEFONU DYŻURKA PIELEŃNIAREK	ADRES E-MAILOWY
I KLINIKA CHOROÓB PŁUC			
odcinek A	22/43-12-147	22/43-12-280	1klinika@igichp.edu.pl
odcinek B	22/43-12-262	22/43-12-236	
	22/43-12-146		
II KLINIKA CHOROÓB PŁUC			
odcinek A	22/43-12-183	22/43-12-271	2klinika@igichp.edu.pl
	22/43-12-193		
	22/43-12-246		
odcinek B	22/43-12-245	22/43-12-120	
III KLINIKA CHOROÓB PŁUC I ONKOLOGII			
ODDZIAŁ X	22/43-12-218	22/43-12-238	3klinika@igichp.edu.pl
ODDZIAŁ XI	22/43-12-279	22/43-12-260	
ODDZIAŁ XII	22/43-12-229	22/43-12-239	
KLINIKA CHIRURGII			
odcinek A	22/43-12-200 22/43-12-364	22/43-12-284	chirurgia@igichp.edu.pl
odcinek B		22/43-12-275	
odcinek C		22/43-12-277	
ODDZIAŁ ANESTEZJOLOGII I INTENSYWNEJ TERAPII			
odcinek A	22/43-12-250	22/43-12-342	anestezjologia@igichp.edu.pl
	22/43-12-157		
odcinek B	22/43-12-174	22/43-12-165	

DYREKTOR
Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc


dr hab. n. med. Stefan Wesolowski

2

Zasady podstawowego reżimu sanitarnego obowiązujące podczas odwiedzin pacjentów przebywających na oddziałach szpitalnych

1. Pacjenta może odwiedzać jednocześnie 1 osoba, a w szczególnych sytuacjach - 2 osoby.
2. Osoba odwiedzająca nie może mieć objawów infekcji (w tym m.in. kataru, kaszlu, gorączki, bólu gardła).
3. Osoba odwiedzająca zobowiązana jest do dokładnego (min. 30 sek.) umycia rąk wodą z mydłem lub dezynfekcji rąk preparatem alkoholowym, niezwłocznie po wejściu do podmiotu leczniczego.
4. Podczas wizyty konieczne jest stosowanie maseczki zasłaniającej usta i nos przez cały czas przebywania na terenie podmiotu leczniczego.
5. Osoba odwiedzająca powinna unikać podczas wizyty dotykania rękoma twarzy, szczególnie okolicy ust, nosa i oczu.
6. Należy unikać gromadzenia się osób odwiedzających w jednym miejscu/pomieszczeniu.
7. Po wejściu na oddział osoba odwiedzająca powinna ponownie zdezynfekować ręce i nałożyć jednorazowy fartuch flizelinowy otrzymany od personelu oddziału. Osoba odwiedzająca zdejmuje fartuch flizelinowy przed wyjściem z oddziału, usuwając go do dedykowanego pojemnika na odpady i ponownie dezynfekuje ręce.
8. Podczas wizyty należy unikać bardzo bliskiego kontaktu fizycznego z pacjentem, takiego jak przytulanie, uściski, pocałunki, itp.
9. Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych przy odwiedzanym pacjencie przez osobę odwiedzającą jest możliwe po uprzednim (bezpośrednio przed kontaktem) dokładnym umyciu lub zdezynfekowaniu przez nią rąk.
10. Ilość artykułów (rzeczy osobistych, artykułów żywnościowych, napojów, środków higieny osobistej, itp.) dostarczonych odwiedzanemu pacjentowi przez osobę odwiedzającą powinna być ograniczona do niezbędnego minimum - wszystkie artykuły powinny zmieścić się w szafce przyłóżkowej pacjenta.

DYREKTOR
Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc

dr hab. n. med. Stefan Wesolowski

6

Zasady wzmożonego reżimu sanitarnego obowiązujące podczas odwiedzin pacjentów przebywających na oddziałach szpitalnych

1. Pacjenta może odwiedzać jednocześnie maksymalnie 1 osoba.
2. Rekomenduje się ograniczenie czasu odwiedzin do 15 min.
3. Osoba odwiedzająca nie może mieć objawów infekcji (w tym m.in. kataru, kaszlu, gorączki, bólu gardła).
4. Osoba odwiedzająca zobowiązana jest do dokładnego (min. 30 sek.) umycia wodą z mydłem lub dezynfekcji rąk preparatem alkoholowym, niezwłocznie po wejściu do podmiotu leczniczego.
5. Podczas wizyty konieczne jest stosowanie maseczki zasłaniającej usta i nos przez cały czas przebywania na terenie podmiotu leczniczego.
6. Osoba odwiedzająca powinna unikać podczas wizyty dotykania rękoma twarzy, szczególnie okolicy ust, nosa i oczu.
7. Rekomenduje się, aby jednocześnie na sali chorych odwiedziny odbywały się u jednego pacjenta.
8. Osoba odwiedzająca powinna bezpośrednio skierować się do odwiedzanego pacjenta, a po zakończeniu wizyty jak najszybciej opuścić teren podmiotu leczniczego.
9. Po wejściu na oddział osoba odwiedzająca powinna ponownie zdezynfekować ręce i nałożyć jednorazowy fartuch flizelinowy otrzymany od personelu oddziału. Osoba odwiedzająca zdejmując fartuch flizelinowy przed wyjściem z oddziału, usuwając go do dedykowanego pojemnika na odpady i ponownie dezynfekuje ręce.
10. W czasie wizyty zalecane jest zachowanie dystansu min. 1,5 m pomiędzy osobą odwiedzającą a odwiedzanym pacjentem (i innymi osobami przebywającymi w podmiocie leczniczym) oraz unikanie przez osobę odwiedzającą bliskiego kontaktu z pacjentem twarzą w twarz.
11. Nie jest wskazane wykonywanie czynności pielęgnacyjnych przy odwiedzanym pacjencie przez osobę odwiedzającą.
12. Ilość artykułów (rzeczy osobistych, artykułów żywnościowych, napojów, środków higieny osobistej, itp.) dostarczonych odwiedzanemu pacjentowi przez osobę odwiedzającą powinna być ograniczona do niezbędnego minimum - wszystkie artykuły powinny zmieścić się w szafce przyłóżkowej pacjenta.

DYREKTOR
Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc
dr hab. n. med. Stefan Wesółowski